



3ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΑΣ ΣΜΥΡΝΗΣ

Προς τους γονείς της Α΄ τάξης



Σεπτέμβριος 2022

Αγαπητοί μας γονείς,

Σας καλωσορίζουμε στο 3ο Δημοτικό Σχολείο Νέας Σμύρνης και σας ευχόμαστε μια δημιουργική χρονιά με γόνιμη συνεργασία. Κατά κοινή ομολογία, η Α΄ τάξη είναι μια δύσκολη τάξη για το παιδί, διότι η είσοδός του στο σχολείο σηματοδοτεί την απομάκρυνσή του από το οικείο περιβάλλον του σπιτιού για αρκετές ώρες και τη διαχείριση από μέρους του νέων σχέσεων με δασκάλους και συμμαθητές διαφορετικών ηλικιών. Το παιδί εντάσσεται σε ένα πλαίσιο ευρύτερων κοινωνικών σχέσεων και για να το πετύχει αυτό οφείλει να βελτιώσει τους εσωτερικούς του κανόνες, ενώ παράλληλα πρέπει να ανταποκριθεί στις σχολικές του υποχρεώσεις. Πρέπει να μάθει να αυτοπειθαρχεί, να μοιράζεται, να συμμετέχει. Γενικά να λειτουργεί όπως ορίζουν τα πλαίσια και τα όρια μιας κοινωνίας.

Όλα αυτά μπορούν να επιτευχθούν σταδιακά χωρίς περιττές ανησυχίες και άγχος από την πλευρά των γονέων. Ας προετοιμάσουμε τα παιδιά μας:

- ✓ Μιλώντας τους όμορφα για το σχολείο και για το θαυμαστό κόσμο της γνώσης, χωρίς να τα πανικοβάλλουμε.
- ✓ Ενθαρρύνοντάς τα σε απλές δεξιότητες, όπως να ντύνονται μόνα τους, να δένουν τα κορδόνια τους, να τακτοποιούν τα πράγματά τους, να ελέγχουν την τσάντα τους, να φροντίζουν τα βιβλία και τα τετράδιά τους.
- ✓ Επιβραβεύοντάς τα για την παραμικρή προσπάθειά τους και παρακινώντας τα για κάτι καλύτερο.
- ✓ Περνώντας δημιουργικό χρόνο μαζί τους συζητώντας, παίζοντας ή κάνοντας έναν περίπατο και γενικά ακούγοντας προσεχτικά τα σχόλιά τους για τη σχολική τους καθημερινότητα.

- ✓ Συζητώντας μαζί τους με σοβαρότητα, χωρίς να τα διακόπτουμε όταν μιλούν.
- ✓ Διαβάζοντας μαζί τους βιβλία και συζητώντας κατόπιν γι' αυτά.
- ✓ Ενθαρρύνοντας τις σχέσεις τους με άλλα παιδιά και ανταλλάσσοντας επισκέψεις με συμμαθητές και φίλους.
- ✓ Προσπαθώντας να κάνουμε λελογισμένη χρήση της τηλεόρασης και του υπολογιστή -«εργαλεία» που δεν είναι δυνατόν να λείπουν από το σπίτι μας- πάντοτε υπό την επίβλεψή μας και συζητώντας και σχολιάζοντας όσα παρακολουθούν.

Σε ό,τι αφορά στην καθημερινή προετοιμασία του παιδιού για την επόμενη ημέρα ας μην ξεχνούμε τα παρακάτω:

- ✓ Το παιδί προσαρμόζεται σταδιακά αλλά σχετικά εύκολα στις νέες συνθήκες της καθημερινής μελέτης, αρκεί οι γονείς να έχουμε προνοήσει τη δημιουργία οργανωμένου χώρου, σταθερού χρόνου και σταθερού προσώπου υποστήριξής της.
- ✓ Η οργάνωση του προγράμματος μελέτης είναι σημαντική όχι μόνο για την ολοκλήρωση της μελέτης, αλλά και διότι μέσω αυτής διδάσκουμε σιγά σιγά τις δεξιότητες οργάνωσης.
- ✓ Φροντίζουμε ώστε η καθημερινή μελέτη να ξεκινά με ηρεμία.
- ✓ Απομακρυνόμαστε διακριτικά μετά από μια καλή αρχή και αφού έχουμε σιγουρευτεί ότι το παιδί μας έχει κατανοήσει τι απαιτείται να κάνει.
- ✓ Δεν δίνουμε έτοιμες απαντήσεις στις απορίες του παιδιού και αποφεύγουμε να αναλαμβάνουμε ευθύνες που του αναλογούν και μπορεί να διεκπεραιώνει.
- ✓ Παροτρύνουμε το παιδί να κάνει διαλείμματα στην καθημερινή του μελέτη.

✓ Επιβραβεύουμε την πρόοδό του άμεσα και χωρίς υπέρμετρες υλικές αμοιβές. Προτιμότερες είναι οι αγαπημένες δραστηριότητες, αφού καταστήσουμε σαφές στο παιδί το λόγο για τον οποίο ανταμείβεται.

✓ Μην παραλείπουμε να γινόμαστε οι ίδιοι πρότυπο επιθυμητών συμπεριφορών. Αυτό μπορεί να γίνεται με την οργάνωση του δικού μας καθημερινού προγράμματος, την ενασχόληση μας με τις δικές μας εργασίες παράλληλα με τη μελέτη του παιδιού, το διάβασμα κάποιου βιβλίου δικού μας ενδιαφέροντος κ.τ.λ.

✓ Παρέχουμε συμβουλές και καθοδήγηση στο παιδί μας, αναγνωρίζοντας τον ατομικό ρυθμό μάθησής του, καθώς και τις ιδιαιτερότητές του.

✓ Φροντίζουμε, ώστε το παιδί μας να έχει ελεύθερο χρόνο, στοιχείο υπερπολύτιμο για τη σωματική και την ψυχική του υγεία.

✓ Επιδιώκουμε τη συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς σε πνεύμα αμοιβαίας εμπιστοσύνης και κατανόησης.

Όσο μπορούμε λοιπόν περισσότερη συντροφικότητα με τα παιδιά μας, έτσι ώστε να μπορέσουν να δημιουργήσουν υγιείς και αυτόνομες προσωπικότητες.



ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ